



**UDRUGA ZA PALIJATIVNU POMOĆ
„SRCE“ NOVI MAROF
42220 NOVI MAROF, Varaždinska 18**

PLAN I PROGRAM RADA ZA 2024. GODINU

Novi Marof, prosinac 2023.

I. UVOD

Udruga za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof, sa sjedištem u Novom Marofu, Varaždinska 18 osnovana je 9. srpnja 2014. godine.

Udruga za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof (u daljnjem tekstu Udruga) osnovana je u cilju pomoći palijativnim bolesnicima i njihovim obiteljima te poticanju razvoja palijativne skrbi u Republici Hrvatskoj.

Udruga djeluje u prostorijama Službe za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof, Opće bolnice Varaždin.

II. CILJEVI UDRUGE

Ciljevi Udruge su:

- osiguravanje pomoći i podrške palijativnim bolesnicima i njihovim obiteljima,
- poboljšanje kvalitete terminalnog dijela života neizlječivo, progresivno bolesnih osoba,
- promicanje materijalnih, zdravstvenih, socijalnih i etičkih prava palijativnih pacijenata i njihovih obitelji,
- poticanje razvoja palijativne skrbi u Varaždinskoj županiji i Republici Hrvatskoj.

Sukladno ciljevima Udruga djeluje na području zaštite zdravlja, socijalne skrbi, zaštite ljudskih prava i zaštite prava pacijenata.

III. DJELATNOSTI UDRUGE KOJIMA SE OSTVARUJU CILJEVI

Djelatnosti Udruge kojima se ostvaruju ciljevi su:

- planiranje rada i ostvarivanje kontakta s pacijentima i njihovim obiteljima u suradnji s nadležnim zdravstvenim ustanovama,
- izmjena informacija i iskustava sa članovima sličnih udruga u zemlji i inozemstvu,
- pružanje konkretne pomoći oboljelima kroz volonterske obilaske, savjetovanja i psihosocijalnu podršku u suradnji s nadležnim zdravstvenim ustanovama,
- organiziranje kampanje da bi se senzibilizirala javnost o neophodnosti uvođenja palijativne skrbi za neizlječivo bolesne,
- organiziranje i upućivanje na tečajeve, savjetovanja, kongrese članova Udruge i dragovoljaca u svrhu kontinuirane naobrazbe,
- posudba medicinske opreme i ortopedskih pomagala,
- ostale djelatnosti kojima se ostvaruju ciljevi Udruge u skladu s pozitivnim pravnim propisima u Republici Hrvatskoj.

IV. PLAN I PROGRAM RADA UDRUGE ZA 2024. GODINU

1. SENZIBILIZACIJA JAVNOSTI O PALIJATIVNOJ SKRBI PO DOBNIM SKUPINAMA

1.1. PROMICANJE PALIJATIVNE SKRBI I PODIZANJE SVIJEŠTI STRUČNE I ŠIRE JAVNOSTI O VRIJEDNOSTIMA VOLONTIRANJA U PALIJATIVNOJ SKRBI

1.1.1. Informiranje i edukacija javnosti putem medija

- Cilj je informiranje palijativnih bolesnika, njihovih obitelji, lokalne zajednice, šire javnosti i stručne javnosti o palijativnoj skrbi, a time i promicanje palijativne skrbi te podizanje svijesti lokalne zajednice i šire javnosti o vrijednostima volontiranja u palijativnoj skrbi.
- Realizirat će se gostovanjem u medijima.
- Zadužene osobe za provođenje ove aktivnosti su predsjednica, dopredsjednica Udruge, volonteri i članovi Udruge određene struke.

1.1.2. Informiranje javnosti putem web i facebook stranice

- Cilj ove aktivnosti je promocija Udruge, dostupnost informacija o radu i provođenju aktivnosti Udruge, informiranje koje se odnose na volonterske aktivnosti, mogućnosti volontiranja, važnost volontiranja, poticanje na uključivanje što većeg broja volontera različitih struka u operativno provođenje palijativne skrbi na području Grada Novog Marofa.
- Zadužene osobe za provedene ove aktivnosti su predsjednica i administrator za web i facebook stranicu.

1.2. OBILJEŽAVANJE VAŽNIH I PRIGODNIH DATUMA VEZANIH ZA PODRUČJE DJELOVANJA UDRUGE UZ UKLJUČIVANJE LOKALNE ZAJEDNICE PO DOBNIM SKUPINAMA I STRUČNE JAVNOSTI

1.2.1. Svjetski dan bolesnika – 11.02.

1.2.2. Nacionalni dan palijativne skrbi u Republici Hrvatskoj – 11.05.

1.2.3. 10. godina rada Udruge za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof - 09.07.

1.2.4. Međunarodni dan starih osoba – 01.10.

1.2.5. Svjetski dan hospicija i palijativne skrbi – 12.10.

1.2.6. Međunarodni dan volontera – 05.12.

1.2.7. Vjerski blagdani – Uskrs, Tijelovo i Božić

- Cilj obilježavanja ovih važnih i prigodnih datuma je druženje bolesnika, njihovih obitelji, volontera i osoblja bolnice uz prigodne programe te da se senzibilizira javnost o potrebama bolesnika, brige o zdravlju kao i važnost zdravlja, brige o starima i nemoćnima, brige o palijativnim bolesnicima, pružanje podrške svima koji se trude da se poboljša kvaliteta života i obogati život starih i nemoćnih, palijativnih bolesnika te pruži podrška njihovim obiteljima, kao i volonterima i medicinskom osoblju koje se u zdravstvenom sustavu brine o bolesnim, starim i nemoćnim osobama.
- Navedene aktivnosti provodit će se uz suradnju Službe za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof Opće bolnice Varaždin, dječjeg vrtića, osnovne škole, srednje škole, franjevačke mladeži i kulturno umjetničkih društava s područja Grada Novog Marofa dok će aktivnost oko obilježavanja Međunarodnog dana sestrinstva provoditi prvostupnice sestrinstva i medicinske sestre – članovi i volonteri Udruge.
- Zadužene osobe za organizaciju i provođenje ovih aktivnosti su predsjednica, dopredsjednica, članovi i volonteri Udruge.

Aktivnosti će se provoditi sukladno gore navedenim datumima.

1.2.8. Sudjelovanje u suorganizaciji aktivnosti i provođenju projekata koji se provode u Službi za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof;

1.2.8.1. Suorganizacija i sudjelovanje u provedbi aktivnosti oko organizacije i održavanja predavanja dionicima u palijativnoj skrbi;

1.2.8.2. Suorganizacija i sudjelovanje u provedbi aktivnosti oko predavanja za udomitelje

- Cilj sudjelovanja u gore navedenim aktivnostima je uključivanje i davanje doprinosa Bolnici u kojoj Udruga aktivno djeluje na zadovoljstvo bolesnika kao i svih zaposlenih.
- Zadužene osobe za realizaciju ove aktivnosti su predsjednica, dopredsjednica, članovi, volonteri i volonteri edukatori te simpatizeri Udruge.

1.3. PROMOCIJA RADA I DJELOVANJA UDRUGE

1.3.1. Izrada prezentacija i brošura;

1.3.2. Prijava radova te aktivno sudjelovanje na predavanjima, javnim tribinama, kongresima, stručnim skupovima i konferencijama čija je tema Palijativna skrb;

- Zadužene osobe za provedbu su predsjednica, dopredsjednica, tajnica i zainteresirani članovi i volonteri Udruge.

Ove aktivnosti provodit će se sukladno dostatnim financijskim sredstvima.

- 1.3.3. Predstavljanje Udruge na Ministarstvu zdravstva, Medicinskom fakultetu i CEPAMET-u, Sveučilištu Sjever i Varaždinskoj županiji;
- 1.3.4. Predavanja polaznicima poslijediplomskog tečaja I. kategorije iz Osnove palijativne medicine i Palijativne skrbi za hrvatske branitelje;
- 1.3.5. Predstavljanje primjera dobre prakse i održavanja nastave studentima Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i studentima Studija sestrinstva Sveučilišta Sjever Varaždin.
- Zadužene osobe za provedbu su predsjednica i volonteri te članovi i volonteri koji su ujedno članovi palijativnog tima u Službi Novi Marof.

2. EDUKACIJA VOLONTERA, ČLANOVA UDRUGE I SIMPATIZERA TE PROVOĐENJE AKTIVNOSTI VOLONTERA

2.1. EDUKACIJA VOLONTERA

- 2.1.1. Edukacija članova i volontera Udruge kroz predavanja i radionice u svrhu kontinuirane naobrazbe za pružanje podrške palijativnim bolesnicima i osobama starije životne dobi i njihovim obiteljima
- Cilj ove aktivnosti je povećanje kapaciteta educiranosti volontera i članova Udruge kao i zainteresiranih simpatizera Udruge i promoviranje boljeg prepoznavanja potreba zajednice uz poticanje volonterske aktivnosti za pozitivno korištenje znanja za dobrobit volontera i cijelog društva.
 - Za provođenje aktivnosti zadužena je Radna skupina za pripremu i realizaciju edukacija i radionica za volontere članove i simpatizere Udruge te predavanja za sve dobne skupine u zajednici ,koordinator volontera, predsjednica i predsjedništvo te stručni volonteri.
 - Predavači će biti članovi Udruge, educirani volonteri i medicinsko osoblje Službe za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof Opće bolnice Varaždin.
- 2.1.2. Uključivanje i edukacija novih volontera, sukladno potrebi i zainteresiranosti
- Cilj ovih aktivnosti je jačanje sposobnosti za pružanje podrške palijativnim bolesnicima kao i njihovim obiteljima, u vrijeme bolesti, patnje i žalovanja, jačanje međusobne suradnje unutar volonterskog tima i supervizija provoditelja aktivnosti, unapređenje sustava palijativne skrbi u lokalnoj zajednici, reguliranje statusa volontera kao i definiranje njihovih prava i obaveza.
 - Ove aktivnosti provodit će se uz pomoć institucija i stručnih osoba za edukaciju.
 - Za provođenje ovih aktivnosti zaduženo je Predsjedništvo Udruge, koordinator volontera i volonteri medicinske struke educirani za određena predavanja.
- 2.1.3. Organiziranje grupnih i/ili individualnih susreta, u svrhu unapređenja rada, održavanja motivacije volontera i pružanja podrške te dobivanje povratnih informacija elektronskim ili fizičkim putem.

2.2. AKTIVNOSTI KOJE PROVODE VOLONTERI UDRUGE

2.2.1. Duhovnost

2.2.1.1. Sudjelovanje na Svetoj misi u bolničkoj kapelici;

2.2.1.2. Organiziranje molitve s bolesnicima u vrijeme vjerskih blagdana;

2.2.1.3. Druženje s bolesnicima i njihovim obiteljima

- Za provođenje ovih aktivnosti zadužena je duhovik, predsjednica, koordinator volontera i volonteri te članovi Udruge

2.2.2. Predavanja

2.2.2.1. Predavači na edukacijama, radionicama, predavanjima u Udruzi za volontere i članove Udruge;

2.2.2.2. Predavači u institucijama, kongresima, seminarima, simpozijima.

- Za provođenje ovih aktivnosti zaduženi su volonteri medicinske struke te volonteri iz ostalih područja čiji je rad u ustanovama u kojima rade povezan s brigom o starim i bolesnim osobama.

2.2.3. Promotivni materijal

- Izrada brošure o volontiranju "Kroz odškrinuta vrata"

3. SURADNJA S DIONICIMA

3.1. SURADNJA S DIONICIMA U PALIJATIVNOJ SKRBI

- 3.1.1. Nastavak dobre suradnje sa Službom za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof Opće bolnice Varaždin i Općom bolnicom Varaždin;
- 3.1.2. Suradnja sa Odjelom za sestrinstvom Sveučilišta Sjever Varaždin i Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu;
- 3.1.3. Planiranje i provedba edukativnih posjeta ustanovama kao i srodnim udrugama koje na bilo koji način brinu o palijativnim bolesnicima i osobama starije životne dobi;
- 3.1.4. Suradnja s udrugama u okruženju;
- 3.1.5. Suradnja s ostalim institucijama i udomiteljima na području Grada Novog Marofa vezano za skrb i pružanje podrške palijativnim bolesnicima i osobama starije životne dobi.
 - Cilj suradnje je poboljšanje kvalitete života palijativnih bolesnika i njihovih obitelji, osoba starije životne dobi, unapređenje sustava palijativne skrbi te bolja povezanost i koordinacija među dionicima.
 - Osobe zadužene za provođenje aktivnosti su predsjednica, dopredsjednica, članovi i volonteri Udruge.

3.2. SURADNJA S OSTALIM DIONICIMA

- 3.2.1. Suradnja s Gradom Novi Marof, Srednjom i Osnovnom školom Novi Marof, Dječjim vrtićom Novi Marof, kulturno umjetničkim društvima i ostalim udrugama s područja Grada Novog Marofa.
 - Cilj suradnje je uključivanje lokalne zajednice u aktivnosti koje provodi Udruga te senzibilizacija svih dobnih skupina o palijativnoj skrbi.
 - Suradnja s navedenim dionicima je nastavak dosadašnje dobre suradnje i uključenosti istih u mnoge aktivnosti Udruge.
 - Osobe zadužene za realizaciju suradnje su predsjednica i dopredsjednica Udruge.
- 3.2.2. Suradnja s crkvom
 - Cilj suradnje je duhovna pomoć i pomoć oko interdisciplinarnog pristupa palijativnim bolesnicima i osobama starije životne dobi.
 - Suradnja je nastavak dosadašnje suradnje, a osobe zadužene za provedbu su predsjednica, dopredsjednica te članovi i volonteri Udruge.

4. UPRAVLJANJE UDRUGOM I ADMINISTRACIJA

- 4.1. Održavanje redovnih i izvanrednih sjednica Skupštine i sjednica Predsjedništva Udruge;
- 4.2. Izrada potrebnih akata, sukladno zakonskim propisima;
- 4.3. Praćenje zakonskih propisa;
- 4.4. Izrada planova za predstojeću godinu;
- 4.5. Prijava projekata temeljem javnih poziva;
- 4.6. Ažuriranje baze podataka članova Udruge;
- 4.7. Ažuriranje baze podataka za volontere Udruge;
- 4.8. Izdavanje potvrda o volontiranju;
- 4.9. Sklapanje ugovora s volonterima za 2024. godinu;
- 4.10. Aktivnosti vezane za donacije;
- 4.11. Održavanje web i facebook stranice;
- 4.12. Provođenje postupaka nabave roba i/ili usluga (nabava male vrijednosti);
- 4.13. Knjigovodstveni, opći i administrativni poslovi;
- 4.14. Godišnji popis imovine i obveza na dan 31.12.2024. godine;
- 4.15. Izvještavanje, sukladno Statutu Udruge i zakonskih propisima.
 - Cilj ovih aktivnosti je dobro funkcioniranje sustava upravljanja Udrugom, sukladno Statutu i zakonskim propisima.

- Zaduženi za provođenje ove aktivnosti su tijela Udruge (predsjednica, dopredsjednica, tajnik, blagajnica, Predsjedništvo i Skupština).

Aktivnosti zacrtane Planom i programom za 2024. godinu financirat će se iz sredstava uplaćenih članarina članova Udruge, donacijama trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba, donacijama od građana i kućanstava, dotacijama i donacijama iz proračuna lokalne i područne (regionalne) samouprave.

Planirani prihodi:

Prihodi od članarina:	200,00 eura
Prihodi od donacija:	1.500,00 eura
UKUPNO PLANIRANI PRIHODI:	1.700,00 eura

Planirani rashodi:

Izdaci za usluge:	1.620,00 eura
Izdaci za materijal i energiju:	40,00 eura
Izdaci za kamate i usluge platnog prometa:	40,00 eura
UKUPNO PLANIRANI RASHODI:	1.700,00 eura

U Novom Marofu, 27. prosinca 2023. godine

URBROJ: 03/1-04/23-01/1-2-23

Predsjednica:

Miljenka Šimec, mag.act.soc.

