



**UDRUGA ZA PALIJATIVNU POMOĆ
„SRCE“ NOVI MAROF
42220 NOVI MAROF, Varaždinska 18**

PLAN I PROGRAM RADA ZA 2023. GODINU

Novi Marof, prosinac 2022.

I. UVOD

Udruga za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof, sa sjedištem u Novom Marofu, Varaždinska 18 osnovana je 9. srpnja 2014. godine.

Udruga za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof (u daljnjem tekstu Udruga) osnovana je u cilju pomoći palijativnim bolesnicima i njihovim obiteljima te poticanju razvoja palijativne skrbi u Republici Hrvatskoj.

Udruga djeluje u prostorijama Službe za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof, Opće bolnice Varaždin.

II. CILJEVI UDRUGE

Ciljevi Udruge su:

- osiguravanje pomoći i podrške palijativnim bolesnicima i njihovim obiteljima,
- poboljšanje kvalitete terminalnog dijela života neizlječivo, progresivno bolesnih osoba,
- promicanje materijalnih, zdravstvenih, socijalnih i etičkih prava palijativnih pacijenata i njihovih obitelji,
- poticanje razvoja palijativne skrbi u Varaždinskoj županiji i Republici Hrvatskoj.

Sukladno ciljevima Udruga djeluje na području zaštite zdravlja, socijalne skrbi, zaštite ljudskih prava i zaštite prava pacijenata.

III. DJELATNOSTI UDRUGE KOJIMA SE OSTVARUJU CILJEVI

Djelatnosti Udruge kojima se ostvaruju ciljevi su:

- planiranje rada i ostvarivanje kontakta s pacijentima i njihovim obiteljima u suradnji s nadležnim zdravstvenim ustanovama,
- izmjena informacija i iskustava sa članovima sličnih udruga u zemlji i inozemstvu,
- pružanje konkretne pomoći oboljelima kroz volonterske obilaske, savjetovanja i psihosocijalnu podršku u suradnji s nadležnim zdravstvenim ustanovama,
- organiziranje kampanje da bi se senzibilizirala javnost o neophodnosti uvođenja palijativne skrbi za neizlječivo bolesne,
- organiziranje i upućivanje na tečajeve, savjetovanja, kongrese članova Udruge i dragovoljaca u svrhu kontinuirane naobrazbe,
- posudba medicinske opreme i ortopedskih pomagala,
- ostale djelatnosti kojima se ostvaruju ciljevi Udruge u skladu s pozitivnim pravnim propisima u Republici Hrvatskoj.

IV. PLAN I PROGRAM RADA UDRUGE ZA 2023. GODINU

1. SENZIBILIZACIJA JAVNOSTI O PALIJATIVNOJ SKRBI PO DOBNIM SKUPINAMA

1.1. PROMICANJE PALIJATIVNE SKRBI I PODIZANJE SVIJESTI STRUČNE I ŠIRE JAVNOSTI O VRIJEDNOSTIMA VOLONTIRANJA U PALIJATIVNOJ SKRBI

1.1.1. Informiranje i edukacija javnosti putem medija

- Cilj je informiranje palijativnih bolesnika, njihovih obitelji, lokalne zajednice, šire javnosti i stručne javnosti o palijativnoj skrbi, a time i promicanje palijativne skrbi te podizanje svijesti lokalne zajednice i šire javnosti o vrijednostima volontiranja u palijativnoj skrbi.
- Realizirat će se gostovanjem u medijima.
- Zadužene osobe za provođenje ove aktivnosti su predsjednica, dopredsjednica Udruge, volonteri i članovi Udruge određene struke.

1.1.2. Informiranje javnosti putem web i facebook stranice

- Cilj ove aktivnosti je promocija Udruge, dostupnost informacija o radu i provođenju aktivnosti Udruge, informiranje koje se odnose na volonterske aktivnosti, mogućnosti volontiranja, važnost volontiranja, poticanje na uključivanje što većeg broja volontera različitih struka u operativno provođenje palijativne skrbi na području Grada Novog Marofa.
- Zadužene osobe za provedene ove aktivnosti su predsjednica i administrator za web i facebook stranicu.

1.2. OBILJEŽAVANJE VAŽNIH I PRIGODNIH DATUMA VEZANIH ZA PODRUČJE DJELOVANJA UDRUGE UZ UKLJUČIVANJE LOKALNE ZAJEDNICE PO DOBNIM SKUPINAMA I STRUČNE JAVNOSTI

1.2.1. Svjetski dan bolesnika – 11.02.

1.2.2. Obilježavanje 8. godišnjice Udruge za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof -09.07.

1.2.3. Međunarodni dan starih osoba – 01.10.

1.2.4. Svjetski dan hospicija i palijativne skrbi – 12.10.

1.2.5. Međunarodni dan volontera – 05.12.

1.2.6. Obilježavanje vjerskih blagdana – Uskrs, Božić, Tijelovo

- Cilj obilježavanja ovih važnih i prigodnih datuma je da se senzibilizira javnost o potrebama bolesnika, brige o zdravlju kao i važnost zdravlja, brige o starima i nemoćnima, brige o palijativnim bolesnicima, pružanje podrške svima koji se trude da se poboljša kvaliteta života i obogati život starih i nemoćnih, palijativnih bolesnika te pruži podrška njihovim obiteljima, kao i volonterima i medicinskom osoblju koje se u zdravstvenom sustavu brine o bolesnim, starim i nemoćnim osobama.
- Navedene aktivnosti provodit će se uz suradnju Službe za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof Opće bolnice Varaždin, dječjeg vrtića, osnovne škole, srednje škole, franjevačke mladeži i kulturno umjetničkih društava s područja Grada Novog Marofa, dok će aktivnost oko obilježavanja Međunarodnog dana sestrinstva provoditi prvostupnice sestrinstva i medicinske sestre – članovi i volonteri Udruge.
- Zadužene osobe za organizaciju i provođenje ovih aktivnosti su predsjednica, dopredsjednica, članovi i volonteri Udruge.

Aktivnosti će se provoditi sukladno gore navedenim datumima.

1.2.7. Sudjelovanje u suorganizaciji aktivnosti koje se provode u Službi za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof

1.2.7.1. Suorganizacija i sudjelovanje u provedbi aktivnosti oko predavanja dionicima u palijativnoj skrbi

1.2.7.2. Suorganizacija i sudjelovanje u provedbi aktivnosti oko predavanja za udomitelje

- Cilj sudjelovanja u gore navedenim aktivnostima je uključivanje i davanje doprinosa Bolnici u kojoj Udruga aktivno djeluje na zadovoljstvo bolesnika kao i svih zaposlenih.
- Zadužene osobe za realizaciju ove aktivnosti su predsjednica, dopredsjednica, članovi, volonteri i volonteri edukatori te simpatizeri Udruge.

1.3. PROMOCIJA RADA I DJELOVANJA UDRUGE

1.3.1. Izrada prezentacija o provedbi aktivnosti Udruge

1.3.2. Prijava radova te aktivno sudjelovanje na predavanjima, javnim tribinama, kongresima, stručnim skupovima i konferencijama čija je tema Palijativna skrb

- Zadužene osobe za provedbu su predsjednica, dopredsjednica, tajnica i zainteresirani članovi i volonteri Udruge.
- Ove aktivnosti provodit će se sukladno dostatnim financijskim sredstvima.

1.3.3. Predstavljanje Udruge na Ministarstvu zdravstva, Medicinskom fakultetu i CEPAMET-u, Sveučilištu Sjever i Varaždinskoj županiji

- 1.3.4. Predavanja polaznicima poslijediplomskog tečaja I. kategorije iz Osnove palijativne medicine i Palijativne skrbi za hrvatske branitelje
- 1.3.5. Predstavljanje primjera dobre prakse i održavanja nastave studentima Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i studentima Studija sestrinstva Sveučilišta Sjever Varaždin
- Zadužene osobe za provedbu su predsjednica i volonteri te članovi i volonteri koji su ujedno članovi palijativnog tima u Službi Novi Marof.

2. EDUKACIJA VOLONTERA, ČLANOVA UDRUGE I SIMPATIZERA TE PROVOĐENJE AKTIVNOSTI VOLONTERA

2.1. EDUKACIJA VOLONTERA

- 2.1.1. Edukacija članova i volontera Udruge kroz predavanja i radionice u svrhu kontinuirane naobrazbe za pružanje podrške palijativnim bolesnicima i osobama starije životne dobi i njihovim obiteljima
- Cilj ove aktivnosti je povećanje kapaciteta educiranosti volontera i članova Udruge kao i zainteresiranih simpatizera Udruge i promoviranje boljeg prepoznavanja potreba zajednice uz poticanje volonterske aktivnosti za pozitivno korištenje znanja za dobrobit volontera i cijelog društva.
 - Za provođenje aktivnosti zadužena je Radna skupina za pripremu i realizaciju edukacija i radionica za volontere članove i simpatizere Udruge te predavanja za sve dobne skupine u zajednici, koordinator volontera, predsjednica i predsjedništvo te stručni volonteri.
 - Predavači će biti članovi Udruge, educirani volonteri i medicinsko osoblje Službe za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof Opće bolnice Varaždin.
- 2.1.2. Uključivanje i edukacija novih volontera, sukladno potrebi i zainteresiranosti
- Cilj ovih aktivnosti je jačanje sposobnosti za pružanje podrške palijativnim bolesnicima kao i njihovim obiteljima, u vrijeme bolesti, patnje i žalovanja, jačanje međusobne suradnje unutar volonterskog tima i supervizija provoditelja aktivnosti, unapređenje sustava palijativne skrbi u lokalnoj zajednici, reguliranje statusa volontera kao i definiranje njihovih prava i obaveza.
 - Ove aktivnosti provodit će se uz pomoć institucija i stručnih osoba za edukaciju.
 - Za provođenje ovih aktivnosti zadužena je Radna skupina za pripremu i realizaciju edukacija i radionica za volontere članove i simpatizere Udruge te predavanja za sve dobne skupine u zajednici, Predsjedništvo Udruge, koordinator volontera i volonteri medicinske struke educirani za određena predavanja.
- 2.1.3. Organiziranje grupnih i/ili individualnih susreta, u svrhu unapređenja rada, održavanja motivacije volontera i pružanja podrške te dobivanje povratnih informacija elektronskim ili fizičkim putem (ovisno o epidemiološkoj situaciji)

2.2. AKTIVNOSTI KOJE PROVODE VOLONTERI UDRUGE

2.2.1. Duhovnost

2.2.1.1. Sudjelovanje na Svetoj misi u bolničkoj kapelici

2.2.1.2. Organiziranje molitve s bolesnicima u vrijeme vjerskih blagdana

2.2.1.3. Druženje s bolesnicima i njihovim obiteljima

- Za provođenje ovih aktivnosti zadužena je Radna skupina za duhovnost, predsjednica, koordinator volontera i volonteri te članovi Udruge

2.2.2. Uređenje interijera i eksterijera

2.2.2.1. Uređenje bolničkog perivoja i instalacije cvjetnih gredica

2.2.2.2. Uređenje bolničkih odjela povodom blagdana - Uskrs, Božić, Tijelovo

- Za organizaciju i provođenje svih aktivnosti zadužena je Radna skupina za hortikulturu i Kreativna radna skupina.

2.2.3. Predavači

2.2.3.1. Predavači na edukacijama, radionicama, predavanjima u Udruzi za volontere i članove Udruge

2.2.3.2. Predavači u institucijama, kongresima, seminarima, simpozijima

- Za provođenje ovih aktivnosti zaduženi su volonteri medicinske struke te volonteri iz ostalih područja čiji je rad u ustanovama u kojima rade povezan s brigom o starim i bolesnim osobama.

3. SURADNJA S DIONICIMA

3.1. SURADNJA S DIONICIMA U PALIJATIVNOJ SKRBI

3.1.1. Nastavak dobre suradnje sa Službom za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof Opće bolnice Varaždin i Općom bolnicom Varaždin.

3.1.2. Planiranje i provedba edukativnih posjeta ustanovama kao i srodnim udrugama koje na bilo koji način brinu o palijativnim bolesnicima i osobama starije životne dobi

3.1.3. Suradnja s udrugama u okruženju kojima su ciljevi i djelatnost vezani za brigu i pomoć palijativnim bolesnicima i osobama starije životne dobi

3.1.4. Suradnja s ostalim institucijama i udomiteljima na području Grada Novog Marofa vezano za skrb i pružanje podrške palijativnim bolesnicima i osobama starije životne dobi

- Cilj suradnje je poboljšanje kvalitete života palijativnih bolesnika i njihovih obitelji, osoba starije životne dobi, unapređenje sustava palijativne skrbi te bolja povezanost i koordinacija među dionicima.
- Osobe zadužene za provođenje aktivnosti su predsjednica, dopredsjednica, članovi i volonteri Udruge.

3.2. SURADNJA S OSTALIM DIONICIMA

3.2.1. Suradnja s Gradom Novi Marof, Srednjom i Osnovnom školom Novi Marof, Dječjim vrtićom Novi Marof, kulturno umjetničkim društvima i ostalim udrugama s područja Grada Novog Marofa.

- Cilj suradnje je uključivanje lokalne zajednice u aktivnosti koje provodi Udruga te senzibilizacija svih dobnih skupina o palijativnoj skrbi.
- Suradnja s navedenim dionicima je nastavak dosadašnje dobre suradnje i uključenosti istih u mnoge aktivnosti Udruge.
- Osobe zadužene za realizaciju suradnje su predsjednica i dopredsjednica Udruge.

3.2.2. Suradnja s crkvom

- Cilj suradnje je duhovna pomoć i pomoć oko interdisciplinarnog pristupa palijativnim bolesnicima i osobama starije životne dobi.
- Suradnja je nastavak dosadašnje suradnje, a osobe zadužene za provedbu su predsjednica, dopredsjednica i članovi, volonteri

4. UPRAVLJANJE UDRUGOM I ADMINISTRACIJA

4.1. Održavanje redovnih i izvanrednih sjednica Skupštine i sjednica Predsjedništva Udruge

4.2. Izrada potrebnih akata, sukladno zakonskim propisima

4.3. Praćenje zakonskih propisa

4.4. Izrada planova za predstojeću godinu

4.5. Prijava projekata temeljem javnih poziva

4.6. Ažuriranje baze podataka članova Udruge

4.7. Ažuriranje baze podataka za volontere Udruge

4.8. Izdavanje potvrda o volontiranju

4.9. Sklapanje ugovora s volonterima za 2023. godinu

4.10. Aktivnosti vezane za donacije

4.11. Održavanje web i facebook stranice

4.12. Provođenje postupaka nabave roba i/ili usluga (nabava male vrijednosti)

4.13. Knjigovodstveni, opći i administrativni poslovi

4.14. Godišnji popis imovine i obveza na dan 31.12.2023. godine

4.15. Izvještavanje, sukladno Statutu Udruge i zakonskih propisima.

- Cilj ovih aktivnosti je dobro funkcioniranje sustava upravljanja Udrugom, sukladno Statutu i zakonskim propisima.
- Zaduženi za provođenje ove aktivnosti su tijela Udruge (predsjednica, dopredsjednica, tajnik, blagajnica, Predsjedništvo i Skupština)

Aktivnosti zacrtane Planom i programom za 2023. godinu financirat će se iz sredstava uplaćenih članarina članova Udruge, donacijama trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba, donacijama od građana i kućanstava, dotacijama i donacijama iz proračuna lokalne i područne (regionalne) samouprave.

Realizacija predloženog Plana i programa Udruge za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof za 2023. godinu ovisit će o epidemiološkoj situaciji vezano za COVID -19.

U Novom Marofu, 27. prosinca 2022. godine
URBROJ: 03/1-04/22-01/1-2-22



Predsjednica:
Miljenka Šimec, mag.soc.rada