



**UDRUGA ZA PALIJATIVNU POMOĆ
„SRCE“ NOVI MAROF
42220 NOVI MAROF, Varaždinska 18**

PLAN RADA ZA 2017. GODINU

Novi Marof, prosinac 2016.

I. UVOD

Udruga za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof, sa sjedištem u Novom Marofu, Varaždinska 18 osnovana je 9. srpnja 2014. godine.

Udruga za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof (u daljnjem tekstu Udruga) osnovana je u cilju pomoći palijativnim bolesnicima i njihovim obiteljima te poticanju razvoja palijativne skrbi u Republici Hrvatskoj.

Udruga djeluje u prostorijama Službe za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof, Opće bolnice Varaždin.

II. CILJEVI UDRUGE:

Ciljevi Udruge su:

- osiguravanje pomoći i podrške palijativnim bolesnicima i njihovim obiteljima,
- poboljšanje kvalitete terminalnog dijela života neizlječivo, progresivno bolesnih osoba,
- promicanje materijalnih, zdravstvenih, socijalnih i etičkih prava palijativnih pacijenata i njihovih obitelji,
- poticanje razvoja palijativne skrbi u Varaždinskoj županiji i Republici Hrvatskoj.

Sukladno ciljevima Udruga djeluje na području zaštite zdravlja, socijalne skrbi, zaštite ljudskih prava i zaštite prava pacijenata.

III. DJELATANOSTI UDRUGE KOJIMA SE OSTVARUJU CILJEVI

Djelatnosti Udruge kojima se ostvaruju ciljevi su:

- planiranje rada i ostvarivanje kontakta s pacijentima i njihovim obiteljima u suradnji s nadležnim zdravstvenim ustanovama,
- izmjena informacija i iskustava sa članovima sličnih udruga u zemlji i inozemstvu,
- pružanje konkretne pomoći oboljelima kroz volonterske obilaskе, savjetovanja i psihosocijalnu podršku u suradnji s nadležnim zdravstvenim ustanovama,
- organiziranje kampanje da bi se senzibilizirala javnost o neophodnosti uvođenja palijativne skrbi za neizlječivo bolesne,
- organiziranje i upućivanje na tečajeve, savjetovanja, kongrese članova Udruge i dragovoljaca u svrhu kontinuirane naobrazbe,
- posudba medicinske opreme i ortopedskih pomagala,
- ostale djelatnosti kojima se ostvaruju ciljevi Udruge u skladu s pozitivnim pravnim propisima u Republici Hrvatskoj.

IV. PLAN RADA UDRUGE ZA 2017. GODINU

1. SENZIBILIZACIJA JAVNOSTI O PALIJATIVNOJ SKRBI PO DOBNIM SKUPINAMA

1.1. PROMICANJE PALIJATIVNE SKRBI I PODIZANJE SVIJEŠTI JAVNOSTI O VRIJEDNOSTIMA VOLONTIRANJA U PALIJATIVNOJ SKRBI KAO I UNAPREĐENJE SUSTAVA PALIJATIVNE SKRBI NA LOKALNOJ, REGIONALNOJ I NACIONALNOJ RAZINI

1.1.1. Informiranje i edukacija javnosti putem medija

- Cilj je informiranje palijativnih bolesnika, njihovih obitelji, lokalne zajednice šire javnosti i stručne javnosti o palijativnoj skrbi, a time i promicanje palijativne skrbi te podizanje svijesti lokalne zajednice i šire javnosti o vrijednostima volontiranja u palijativnoj skrbi.
- Realizirat će se sudjelovanjem u emisijama Radio Novog Marofa kao i sudjelovanjem u ostalim medijima.
- Zadužene osobe za provođenje ove aktivnosti su predsjednica i dopredsjednica Udruge
- Ova aktivnosti provodit će se od 01.01.- 31.12.2017. godine.

1.1.2. Informiranje javnosti putem web stranice

- Cilj ove aktivnosti je promocija Udruge, dostupnost informacija o radu i provođenju aktivnosti Udruge, omogućiti informacije koje se odnose na volonterske aktivnosti, mogućnosti volontiranja, važnost volontiranja, poticanje na uključivanje što većeg broja volontera različitih struka u operativno provođenje palijativne skrbi na području Grada Novog Marofa kao i informacije koje se odnose na posudionicu pomagala te savjeti o korištenju i odabiru adekvatnog pomagala.
- Zadužene osobe za provedene ove aktivnosti su predsjednica i dopredsjednica Udruge, Nikola Volarić, volonter i član Udruge te Radna skupina za izradu kataloga pomagala i savjetovališta za korištenje pomagala.
- Ova aktivnost provodit će se od 01.01.-31.12.2017. godine, a nastaviti će se kontinuirano u budućem razdoblju.

1.1.3. Organizacija edukacija, predavanja i radionica volontera, članova i simpatizera Udruge o palijativnoj skrbi

- Cilj ove aktivnosti je povećanje kapaciteta educiranosti volontera i članova Udruge kao i zainteresiranih simpatizera Udruge.
- Za provođenje aktivnosti zadužuje se radna skupina za pripremu i realizaciju edukacija i radionica za volontere, članove i simpatizere Udruge te predavanja za sve dobne skupine u zajednici koja se također zadužuje za odabir predavača.
- Predavači će biti članovi Udruge i medicinsko osoblje Službe za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof Opće bolnice Varaždin.
- Ova aktivnost provodit će se jednom mjesečno tijekom 2017. godine sukladno Planu edukacija članova, volontera i simpatizera Udruge za 2017. godinu.

- 1.1.4. Organizacija predavanja i radionica o palijativnoj skrbi za sve dobne skupine
- Cilj aktivnosti je edukacija javnosti po dobnim skupinama (djeca - vrtić, osnovna škola, srednja škola, zaposlenici, volonteri, sve dobne skupine zainteresirane šire javnosti).
 - Za provođenje aktivnosti zadužuje se radna skupina za pripremu i realizaciju edukacija i radionica za volontere, članove i simpatizere Udruge te predavanja za sve dobne skupine u zajednici koja se također zadužuje za odabir predavača.
 - Ova aktivnosti provodit će se 2 puta tijekom 2017. godine.
- 1.1.5. Organizacija stručnih predavanja u suradnji sa vanjskim predavačima
- Cilj stručnih predavanja je uključivanje stručne javnosti kojima je palijativna skrb područje interesa.
 - Ova aktivnost provest će se uz stručnu pomoć srodnih udruga i dionika kojima je palijativna skrb područje interesa.
 - Za organizaciju ove aktivnosti zadužuje se predsjednica, dopredsjednica i tajnica Udruge.
 - Aktivnost će se provoditi dva puta godišnje, a ovisit će o zainteresiranosti vanjskih predavača kao i dostatnim financijskim sredstvima Udruge.

1.2. OBILJEŽAVANJE VAŽNIH I PRIGODNIH DATUMA VEZANIH ZA PODRUČJE DJELOVANJA I DJELATNOSTI UDRUGE UZ UKLJUČIVANJE LOKALNE ZAJEDNICE PO DOBNIM SKUPINAMA KAO I STRUČNE JAVNOSTI TE SUDJELOVANJE U OBILJEŽAVANJU VAŽNIH DATUMA ZA SLUŽBU U NOVOM MAROFU

- 1.2.1. Svjetski dan bolesnika – 11.02.
- 1.2.2. Međunarodni dan sestrinstva – 12.05.
- 1.2.3. Obilježavanje 3. godišnjice Udruge za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof -09.07.
- 1.2.4. Međunarodni dan starih osoba – 01.10.
- 1.2.5. Svjetski dan hospicija i palijativne skrbi – 12.10.
- 1.2.6. Međunarodni dan volontera – 05.12.
- 1.2.7. Obilježavanje vjerskih blagdana - Uskrs – 27.3., Božić - 25.12.
- Cilj obilježavanja ovih važnih i prigodnih datuma je da se senzibilizira javnost o potrebama bolesnika, brige o zdravlju kao i važnost zdravlja, brige o starima i nemoćnima, brige o palijativnim bolesnicima, pružanje podrške svima koji se trude da se poboljša kvaliteta života i obogati život starih i nemoćnih, palijativnih bolesnika te pruži podrška njihovim obiteljima kao i važnost medicinskih sestara u sustavu zdravstvene zaštite i zdravstvene njege.
 - Ove aktivnosti provodit će se uz suradnju dječjeg vrtića, osnovne škole, srednje škole, franjevačke mladeži i kulturno umjetničkih društava sa područja Grada Novog Marofa.
 - Aktivnost oko obilježavanja Međunarodnog dana sestrinstva provodit će prvostupnice sestrinstva i medicinske sestre – članovi i volonteri Udruge.
 - Zadužene osobe za organizaciju i provođenje ove aktivnosti su predsjednica, dopredsjednica, članovi Udruge i volonteri, Radna skupina za duhovnost, Kreativna radna skupina.
 - Aktivnost će se provoditi tijekom 2017. godine, sukladno gore navedenim datumima.

1.2.8. Sudjelovanje u organizaciji aktivnosti koje se provode u Službi za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof.

- Aktivno sudjelovanje u suorganizaciji Izložbe cvijeća u Službi za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof - 5. mjesec, obilježavanje godišnjice postojanja Bolnice u Novom Marofu – 12. mjesec i Susret penzionera Službe Novi Marof – 12. mjesec
- Cilj sudjelovanja u gore navedenih aktivnosti je uključivanje i davanje doprinosa Bolnici u kojoj Udruga aktivno djeluje na zadovoljstvo bolesnika kao i svih zaposlenih.
- Zadužene osobe za realizaciju ove aktivnosti su članovi, volonteri i simpatizeri Udruge, Radna skupina za uređenje okoliša i Kreativna radna skupina.
- Aktivnosti će se provoditi tijekom svibnja i prosinca 2017. godine.

1.3. PROMOCIJA UDRUGE ZA PALIJATIVNU POMOĆ "SRCE" NOVI MAROF

1.3.1. Izrada prezentacija, promotivnog materija za predstavljanje rada i provedbu projekata Udruge.

1.3.2. Prijava radova te aktivno sudjelovanje na predavanjima, javnim tribinama kongresima, stručnim skupovima i konferencijama čija je tema Palijativna skrb kao i sudjelovanje na izložbama djelatnosti udruge.

- Cilj promocije Udruge za palijativnu pomoć "Srce" je predstavljanje aktivnosti i učinci provedenog projekta "Podizanje kapaciteta informiranosti i osposobljenosti za rad s palijativnim bolesnicima" kao i razmjena iskustva s dionicima kojima je palijativna skrb područje interesa, a ujedno i prepoznatljivost rada Udruge na lokalnoj, regionalnoj i nacionalnoj razini.
- Ova aktivnost provodit će se uz suradnju institucija koje se bave problemima bolesnika potrebitih palijativne skrbi.
- Provodit će se tijekom 2017. godine, ovisno o održavanju savjetovanja, konferencija, kongresa stručnih skupova, tribina ili sl., a vezano za palijativnu skrb.
- Zadužene osobe za provedbu su predsjednica, dopredsjednica i zainteresirani članovi Udruge.
- Ova aktivnost provodit će se sukladno dostatnim financijskim sredstvima.

2. UKLJUČIVANJE VOLONTERA U RAD S BOLESNICIMA POTREBITIMA PALIJATIVNE SKRBI

- 2.1. Izrada dopune i kompletiranje dokumentacije potrebne za rad sa volonterima.
- 2.2. Uključivanje nemedicinskih volontera koji su završili edukaciju u rad s bolesnicima potrebitima palijativne skrbi (ovisi o izdavanju dopuštenja i stvaranja uvjeta za provođenje aktivnosti da educirani volonteri vode brigu o potrebama palijativnih bolesnika) shodno potrebi i educiranosti.
- 2.3. Edukacija članova Udruge u svrhu kontinuirane naobrazbe za pružanje podrške bolesnicima potrebitima palijativne skrbi.
- 2.4. Uključivanje i edukacija novih volontera, sukladno planu i potrebama
- 2.5. Organiziranje radionica za volontere
- 2.6. Supervizija volontera
- 2.7. Uključivanje volontera u stručna usavršavanja

- Cilj ovih aktivnosti je jačanje sposobnosti za pružanje podrške palijativnim bolesnicima kao i njihovim obiteljima, u vrijeme bolesti, patnje i žalovanja, jačanje međusobne suradnje unutar volonterskog tima i supervizija provoditelja aktivnosti, unapređenje sustava palijativne skrbi u lokalnoj zajednici, reguliranje statusa volontera kao i definiranje njihovih prava i obaveza.
- Ove aktivnosti provodit će se uz pomoć institucija i stručnih osoba za edukaciju.
- Za provođenje ovih aktivnosti zaduženo je Predsjedništvo Udruge, koordinatori volontera i radna skupina za pripremu i realizaciju edukacija i radionica za volontere, članove i simpatizere Udruge te predavanja za sve dobne skupine u zajednici.
- Aktivnosti će se provoditi sukladno potrebi, financijskim mogućnostima i ponudi za održavanje istih.

3. RAD I AKTIVNOSTI POSUDIONICE POMAGALA

- 3.1. Vođenje evidencije medicinskih pomagala i korisnika
- 3.2. Statistički prikaz korištenja vrste pomagala prema broju korisnika, mjestu stanovanja i dobi korisnika te iskorištenost pojedinog medicinskog pomagala
- 3.3. Kontakt s korisnicima
- 3.4. Edukacija o korištenju pomagala te pružanje pomoći oko odabira adekvatnog pomagala za pojedinog bolesnika
- 3.5. Izrada kataloga pomagala i savjetova lišta za korištenje pomagala
- 3.6. Izrada nedostatne dokumentacije
- 3.7. Redovni servisi i popravci medicinskih pomagala

- Cilj rada i aktivnosti vezanih za posudionicu medicinskih pomagala je poboljšanje fizičke udobnosti i aktivnosti bolesnika potrebiti palijativne skrbi pomoću raznih ortopedskih pomagala koja je osnova poboljšanja kvalitete života palijativnih bolesnika, a ujedno je i velika pomoć obiteljima bolesnika kao i zdravstvenom osoblju u pružanju adekvatne skrbi za oboljele.
- Za rad i provođenje ovih aktivnosti su voditelj posudionice pomagala, volonteri i Radna skupina za izradu kataloga pomagala i savjetova lišta za korištenje pomagala.
- Aktivnosti u posudionici pomagala provodit će se od 01.01.-31.12.2017. godine.

4. SURADNJA S DIONICIMA KOJIMA JE PALIJATIVNA SKRB PODRUČJE INTERESA

- 4.1. Nastavak dobre suradnje sa Općom bolnicom Varaždin, Službom za produženo liječenje i palijativnu skrb Novi Marof kao i Općom bolnicom u Varaždinu.
- 4.2. Planiranje i provedba radnih edukativnih posjeta ustanovama kao i srodnim udrugama koji na bilo koji način brinu o starim i bolesnim osobama
 - ova aktivnost će se realizirati 1 puta u tijeku 2017. godine, a posjetu će prisustvovati aktivni članovi Udruge i volonteri.
- 4.3. Radni sastanci i okrugli stolovi sa stručnjacima raznih profila u svrhu unapređenja i implementacije palijativne skrbi u Varaždinskoj županiji.
- 4.4. Suradnja sa Srednjim medicinskim školama, Sveučilištem Sjever.
- 4.5. Suradnja sa udrugama u okruženju kojima su ciljevi i djelatnost vezani za brigu i pomoć palijativnim bolesnicima.
- 4.6. Suradnja s ostalim institucijama vezanih uz palijativnu medicinu i skrb.
 - Cilj suradnje je poboljšanje kvalitete života palijativnih bolesnika i njihovih obitelji, unapređenje sustava palijativne skrbi na lokalnoj, regionalnoj i nacionalnoj razini te bolja povezanost i koordinacija među dionicima.
 - Osobe zadužene za provođenje aktivnosti su predsjednica, aktivni članovi Udruge i volonteri.
 - Aktivnosti će se provoditi tijekom cijele 2017. godine, osim aktivnosti pod točkom 4.3.

5. SURADNJA S OSTALIM DIONICIMA

- 5.1. Suradnja s upravom Grada Novog Marofa, Srednjom i Osnovnom školom Novi Marof, Dječjim vrtićom Novi Marof, kulturno umjetničkim društvima i ostalim udrugama na području Grada i Franjevačke mladeži
 - Cilj suradnje je uključivanje lokalne zajednice u aktivnosti koje provodi Udruga te senzibilizacija svih dobnih skupina o palijativnoj skrbi.
 - Suradnja s navedenim dionicima je nastavak dosadašnje dobre suradnje i uključenosti u mnoge aktivnosti Udruge.
 - Osobe zadužene za realizaciju suradnje su predsjednica i dopredsjednica Udruge.
- 5.2. Suradnja s Crkvom i vjerskim zajednicama.
 - 5.2.1. Duhovna pomoć palijativnim bolesnicima.
 - 5.2.2. Održavanje Svete mise u bolničkoj kapelici – svake zadnje srijede u mjesecu, tijekom cijele godine
 - 5.2.3. Organiziranje molitve s bolesnicima u vrijeme vjerskih blagdana.
 - Cilj suradnje je duhovna pomoć i pomoć oko interdisciplinarnog pristupa palijativnim bolesnicima.
 - Suradnja je nastavak dosadašnje suradnje, a osobe zadužene za provedbu su predsjednica, dopredsjednica i članovi, volonteri i simpatizeri Udruge i Radna skupina za duhovnost.
 - Aktivnosti će se provoditi tijekom 2017. godine.

6. OSTALE AKTIVNOSTI ZA REDOVAN RAD UDRUGE

- 6.1. Održavanje redovnih i izvanrednih sjednica Skupštine i sjednica Predsjedništva Udruge
- 6.2. Izrada potrebnih akata, sukladno Zakonu
- 6.3. Izrada planova za 2017. godinu
- 6.4. Prijava projekata temeljem javnih poziva
- 6.5. Ažuriranje baze podataka članova Udruge
- 6.6. Aktivnosti vezane za donacije
- 6.7. Održavanje i usavršavanje web stranice i face book stranice
- 6.8. Provođenje postupaka nabave roba i/ili usluga
- 6.9. Nabava nedostatnih pomagala
- 6.10. Nabava informatičke opreme male vrijednosti

Aktivnosti zacrtane Planom za 2017. godinu financirat će se iz sredstava uplaćenih članarina članova Udruge, donacijama trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba, donacijama od građana i kućanstava, dotacijama i donacijama iz proračuna lokalne i područne (regionalne) samouprave.

Temeljem Plana rada izradit će se Financijski plan za 2017. godinu, Plan nabave roba, radova i usluga za 2017. godinu i Plan edukacije članova, volontera i simpatizera Udruge za 2017. godinu.

U Novom Marofu, 30. prosinca 2016. godine
URBROJ: 03/1-04/16-01/1-2-16

Izradile:

Nataša Dumbović, bacc.med.techn.
Silva Pap

Predsjednica:
Miljenka Šimec, mag.soc.rada

Plan rada Udruge za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof za 2017. godinu izrađen je sukladno članku 5. Zakona o financijskom poslovanju i računovodstvu neprofitnih organizacija ("Narodne novine" br. 121/14). Temeljem članka 19. Statuta Udruge za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof Skupština Udruge za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof na svojoj petoj redovnoj sjednici, održanoj 30. prosinca 2016. godine jednoglasno donosi Odluku o usvajanju Plana rada Udruge za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof za 2017. godinu.