

Tvoja glasnica stoji ispred  
MOJIH VRATA. Poklonit ću  
joj se sklopljenih ruku i  
suznih očiju....

Kada mi preda Tvoju  
poruku, otići će i baciti svoju  
sjenu na moje jutro. I u  
mojoj će praznoj kući ostati  
moje napušteno JA, kao moj  
posljednji dar Tebi."

Tagore

Obratite nam se kako bismo Vama ili  
Vama bliskoj osobi pomogli  
ostvariti zdravstvenu, psihosocijalnu  
ili duhovnu potporu  
u teškoj ili neizlječivoj bolesti.



Više informacija na [www.udrugasrce.hr](http://www.udrugasrce.hr)  
Udruga za palijativnu pomoć "Srce" Novi Marof

Adresa: Varaždinska 18, 42220 Novi Marof

E-mail: [sa.srcem@gmail.com](mailto:sa.srcem@gmail.com)

OIB: 27188813842

IBAN: HR2923600001102438895

Predsjednica: Miljenka Šimec, 099 310 9388

Dopredsjednica: Nataša Dumbović, 098 170 3452

Posudionica pomagala: 099 722 4895

Duhovnik: p. Vitomir Glavaš, 091 910 2806



Udruga za palijativnu pomoć "SRCE" Novi Marof



Palijativa za Vas

Tvoja službenica, stoji mi  
pred VRATIMA. Došla je  
preko nepoznatoga mora i  
donijela mi Tvoj POZIV.  
Mračna je noć i srce mi je  
ispunjeno strepnjom, ali ću  
uzeti svoju svjetiljku, otvoriti  
vrata i poželjeti joj  
dobrodošlicu.



## ♥ ŠTO JE PALIJATIVNA SKRB?

Palijativna skrb je cjelevita (zdravstvena, psihološka, socijalna i duhovna) skrb o bolesniku s neizlječivom bolesti i njegovoj obitelji. Glavni cilj palijativne skrbi je ublažavanje svih aspekata boli te postizanje najbolje moguće kvalitete života bolesnika suočenog s neizlječivom bolesti i njegove obitelji.

Pružanjem palijativne skrbi bolesniku se niti skraćuje niti produžuje život, no poboljšanjem bolesnikove kvalitete života može se utjecati i na sam tok bolesti.

## ♥ TKO PRUŽA PALIJATIVNU SKRB?

Interdisciplinarni palijativni tim sastavljen je od zdravstvenih i nezdravstvenih djelatnika, kao i **volontera**, koji pomažu bolesniku i njegovoj obitelji u svim stadijima bolesti.



## ♥ U SREDIŠTU PALIJATIVNE SKRBI JE BOLESNIK

Što bolesnik može očekivati od palijativne skrbi?

- ♥ ublažavanje simptoma kao što su bol, mučnina, gubitak apetita, umor, poteškoće sa spavanjem i drugi
- ♥ bolje razumijevanje svog medicinskog stanja i izbora tretmana
- ♥ razvijanje veće tolerancije na vlastitu terapiju
- ♥ jačanje vlastite sposobnosti nošenja s bolesti i nastavka života u okviru svojih mogućnosti
- ♥ emocionalnu podršku sebi i svojoj obitelji

Ne zanemarujte bolesnikove potrebe za:

- ♥ ublažavanjem boli
- ♥ očuvanjem samopoštovanja
- ♥ pažnjom i pripadanjem
- ♥ suosjećanjem
- ♥ komunikacijom, razgovorom
- ♥ duhovnošću



„Vi ste važni zato što ste Vi **Vi**, i bit ćete nam važni do zadnjeg trenutka Vašega života“  
C. Saunders

## ♥ U SREDIŠTU PALIJATIVNE SKRBI JE OBITELJ

Suočavanje s dijagnozom neizlječive bolesti bliske osobe za mnoge je obitelji, rođake i prijatelje vrijeme krize, straha i nesigurnosti.

Bilo koja Vaša emocija u toj situaciji je normalna i opravdana, najvažnije je da ju imate s kim podijeliti.

U vezi s Vašim mislima, emocijama i nesigurnostima ne ustručavajte se potražiti stručnu pomoć i savjet.



Imajte na umu da je Vaša potpora bolesniku nezamjenjiva.

Što mogu učiniti za oboljelog?

- ♥ razgovarati i slušati bolesnika
- ♥ na adekvatan način komunicirati s lijećnicima i drugim bolničkim osobljem



## ♥ KAKO RAZGOVARATI S OBOLJELIM?

- ♥ optimističnim stavom, vedrinom i hrabrenjem podržite volju bolesnika
- ♥ stvorite pravo ozračje
- ♥ ako pacijent ne želi razgovarati, nemojte ustrajati na razgovoru
- ♥ sama Vaša prisutnost je važna
- ♥ šutnja i tišina od iznimne su važnosti
- ♥ ne bojte se govoriti o vlastitim osjećajima
- ♥ nemojte potiskivati misli
- ♥ ne izbjegavajte neriješene teme
- ♥ razgovor o patnji pomaže njezinom ublažavanju
- ♥ ne osuđujte, ne tješite, ne forsirajte svoje stavove i želje
- ♥ potičite sjećanja i pozitivne emocije
- ♥ potičite humor i vedrinu u razgovoru

Iako razgovarati s bolesnikom može biti vrlo teško, razgovor je najbolji način komunikacije koji imamo.

**Vaše razumijevanje i prihvaćanje osjećaja i stanja kroz koje bolesnik prolazi je najvažnije!**

